

## Bupati Sumenep : Atlet Jaga Kesehatan Untuk Meraih Prestasi

Achmad Sarjono - [SUMENEP.XPRESS.CO.ID](http://SUMENEP.XPRESS.CO.ID)

Jun 13, 2022 - 19:51



SUMENEP - Guna mendulang prestasi pada Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur ke-7 tahun 2022, para atlet yang menjaga itu agar selalu menjaga kesehatan.

“Para atlet harus menjaga kesehatan selama mengikuti Porprov, karena kesehatan adalah bagian utama untuk menorehkan prestasi, sehingga semua

atlet bisa tampil maksimal di setiap pertandingan,” kata Bupati Sumenep Ra Achmad Fauzi di sela-sela Pelepasan Kontingen Kabupaten Sumenep pada Porprov ke-7 Jawa Timur 2022, di halaman kantor Bupati.

Untuk itu, para atlet menjaga pola makan dan memanfaatkan waktu sebaik mungkin untuk beristirahat agar kebugaran fisik tetap prima, termasuk sampai mengalami cedera saat latihan, karena jangan merugikan diri sendiri yang selama penampilan kurang maksimal saat bertanding.

“Kami meminta seluruh atlet dan pelatih harus memperhatikan dan menjaga kesehatan, jangan sampai terlambat agar para atlet staminanya kuat dan siap bertanding di Porprov Jatim 2022 ini, apalagi saat ini perlu menjaga kondisi tubuh karena cuaca panas dan hujan,” terang Bupati.

Pada sisi lain, Bupati mengungkapkan, kontingen Kabupaten Sumenep menjaga nama baik, karena meskipun pencapaian prestasi adalah target di Porprov, namun jangan sampai melakukan tindakan yang merusak citra diri sendiri dan daerah.

“Begitu pula, para atlet harus menjaga sportivitas dalam setiap pertandingan, agar semangat menang jangan sampai ternodai dengan penipuan,” ungkap Bupati, Senin (13/06/2022).

Pelepasan kontingen Kabupaten Sumenep dilakukan oleh Bupati Ra Achmad Fauzi yang ditandai dengan pemasangan jaket kepada para atlet dan menyerahkan pataka kepada Ketua Kontingen Kepala Dinas Kebudayaan, Kepemudaan, Olahraga dan Pariwisata (Disbudporapar) Moh. Ihsan.

Sementara itu, Kepala Dinas Kebudayaan, Kepemudaan, Olahraga dan Pariwisata (Disbudporapar) Kabupaten Sumenep Moh. Ihsan menjelaskan, kontingen Kabupaten Sumenep pada Porprov tahun ini mengikuti 19 cabang olahraga, dengan mengirimkan sebanyak 167 atlet, sebanyak 78 manajer, staf dan pelatih, sebanyak 19 orang tenaga pendamping atau Liaison Officer ( LO) dan sebanyak 11 orang Tim Monitoring dan Evaluasi (Monev) ) KONI Sumenep.

“Keikutsertaan di Porprov Jatim ke-VII tahun 2022 menargetkan 7 medali emas, 13 perak dan 15 perunggu,” jelasnya.

Di tempat yang sama Ketua KONI Kabupaten Sumenep Sutan Hadi Cahyadi menambahkan, saran untuk melakukan latihan untuk melatih atlet yang bertanding di itu sejak 2021 lalu.

Karena itu, para atlet yang telah mendapat pembinaan itu, kontingen Kabupaten Sumenep menargetkan peringkatnya lebih baik dari tahun sebelumnya.

“Kami menargetkannya di Porprov Jatim ke-7 peringkat 20 besar, sedangkan Porprov tahun sebelumnya, Kabupaten Sumenep peringkat ke-36,” tambahnya.  
(\*\*)