

XPRESS

Ukur Kemampuan Jasmani, Kodim 0827/Sumenep Gelar Samapta Periodik

KODIM 0827 SUMENEP - SUMENEP.XPRESS.CO.ID

May 17, 2022 - 13:33



SUMENEP - Anggota Kodim 0827/Sumenep melaksanakan Samapta Periodik I TA. 2022, yang dilaksanakan di GOR A. Yani Jalan Panglegur Desa Pabian Kecamatan Kota Kabupaten Sumenep. Selasa (17/05/2022).



Kegiatan itu dilaksanakan untuk mengukur dan meningkatkan sejauh mana kemampuan seorang prajurit selama berlatih pembinaan fisik di satuan, guna mendukung tugas pokok TNI AD dalam melaksanakan aktivitas kesehariannya di lapangan dapat terlaksana dengan baik.



Tes Samapta dipimpin langsung Pasi Personalia Kodim 0827/Sumenep, Kapten Arm Muasari diikuti seluruh perwira staf dan personil Kodim.

"Tes Samapta ini, merupakan bagian dari program kerja Kodim 0827/Sumenep untuk mengukur hasil pembinaan fisik yang telah dilaksanakan mulai dari tingkat kesegaran jasmani prajurit," tutur Kapten Arm Muasari.



Ia juga menambahkan, seluruh personil Kodim 0827/Sumenep telah melaksanakan tes Kesehatan Jasmani periodik tahap 1 tahun 2022. Kegiatan diawali dengan pemeriksaan tahap awal, tensi, peregangan dan dilanjutkan Samapta kesegaran A.



Pelaksanaan tes Samapta tersebut meliputi tes kesegaran A yaitu lari dengan waktu tempuh selama 12 menit. Kemudian dilanjutkan tes kesegaran B yaitu pull up, sit up, push up, lunges, serta shuttle run dan dilanjutkan tes ketangkasan renang dengan jarak 50 meter.